

Zo overleeft uw kind de brugklas!

Jaarlijks maken zo'n 200.000 kinderen de grote stap van groep 8 naar het voortgezet onderwijs. Voor de één een uitdaging, de ander ziet al die veranderingen met angst en beven tegemoet. Hoe bereid je als ouder je kind goed voor?

Swanie van Dam heeft hier wel ideeën over. Deze 16-jarige 4havo-scholiere schreef op haar 13e het boekje *57 tips voor de brugklas*. Geschikt voor (toekomstige) brugpiepers en hun ouders. Lachend zegt ze: "Mijn eerste tip aan ouders: koop mijn boekje! Toen ik zelf in de brugklas zat, liep ik tegen een heleboel nieuwe zaken aan. Ik had ineens grote stapels boeken, verschillende docenten, ik moest nieuwe vriendschappen sluiten en veel huiswerk plannen. Niet gemakkelijk om daar allemaal mee om te gaan. Omdat ik nergens praktische informatie kon vinden, besloot ik zelf een boekje te schrijven. Ook handig voor ouders!"

Plannen en doorzetten

Bij het schrijven kreeg Swanie veel steun van haar vader Vincent van Dam: "Ik ben heel trots dat Swanie dit heeft gerealiseerd. Niet alleen is het handig voor andere brugklassers, het is ook een belangrijke leerervaring

voor haarzelf geweest. Want ook dit is plannen en doorzetten, allemaal capaciteiten die je nodig hebt om op school te slagen." Ook voor hem als ouder was het een leermoment: "Ik heb haar gesteund, gestimuleerd en een luisterend oor geboden, maar heb het haar wel zelf laten doen. Zeker in de brugklas is het een valkuil om te veel te willen helpen en beschermen. Het kind is daar uiteindelijk niet bij gebaat. Je moet gewoon vertrouwen hebben in je kind."

Loslaten

Scholengemeenschap De Breul in Zeist gebruikt Swanie's boekje inmiddels bij de begeleiding van brugklassers. Rector Hans Freitag is het met Vincent eens. "Vertrouwen geven en hebben in je kind is een belangrijke taak van ouders. Dat uit zich in alles. Een nieuwe school betekent vaak nieuwe fietsroutes. Fiets als ouder vooraf een keer mee met je kind, maar laat het op de eerste

schooldag zelf gaan. Zorg wel dat je op die eerste dag 's middags thuis bent om alle verhalen over de nieuwe klas te horen. Zelf hun plek vinden, letterlijk en figuurlijk, hoort ook bij de leermomenten. Daar worden ze alleen maar sterker van. De brugklas is een spannende ervaring, maar wel één die je met vertrouwen moet benaderen. Kinderen kunnen vaak meer dan een ouder denkt."

Mentoren

Freitag: "Niets is moeilijker dan het loslaten van je kind. Wat daarbij helpt is inzicht in hoe het eraan toe gaat op de middelbare school. Ga daarom naar ouderavonden en informatieavonden of vraag een gesprek aan met de mentor. Elke leerling krijgt een eigen mentor. Bij deze leerkracht kunnen u en uw kind terecht met vragen. Schroom niet om contact te zoeken wanneer u of uw kind zich zorgen maakt. Daar zijn ze voor!"

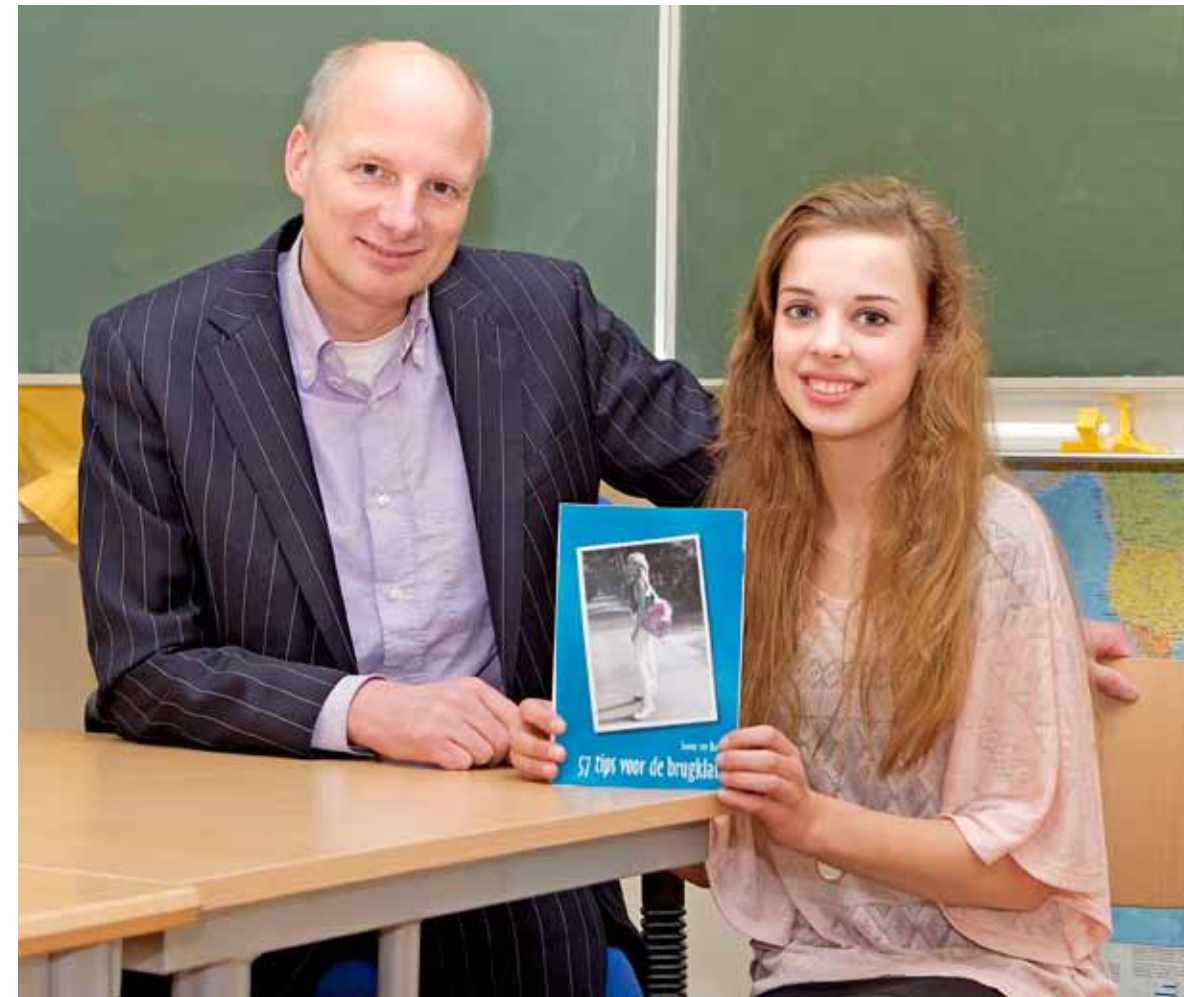
Kluisjes

Waar uw kind ook mee te maken krijgt is het gesjouw met boeken. Helaas is er nog geen cd of online platform met daarop alle boeken voor de verschillende leerjaren. Een stevige rugzak is nog steeds onmisbaar. Swanie: "Gelukkig hebben de meeste middelbare scholen tegenwoordig wel kluisjes, tegen borg of een klein bedrag te huren. Handig: je hoeft dan alleen de boeken voor de eerstvolgende 2 uur mee te nemen. De rest laat je in het kluisje. Dat scheelt op school een hoop kilo's op de rug."

Echte vrienden

En dan die nieuwe klas. Elk kind moet weer een plekje verwerven. De populaire kinderen van de basisschool zijn dat niet per definitie ook in de brugklas. Het is voor iedereen een nieuwe start.

Swanie is hier heel duidelijk over: "Natuurlijk wil iedereen weer nieuwe vrienden ma-



Vader Vincent en dochter Swanie: "De tips zijn handig voor brugklassers én voor ouders!"

ken, maar zorg wel dat het echte vrienden zijn. Je moet je er goed bij voelen en jezelf durven zijn. Loopt het niet lekker met vrienden, dan merk je dat in je resultaten. Over resultaten gesproken: huiswerk plannen is daarvoor heel belangrijk. Maar dat is niet makkelijk. Ouders mogen best meehelpen! 'Loslaten' is leuk, maar als 12-jarige kun je nog niet alles alleen."

Tips voor ouders

- Neem de tijd voor een gesprek met uw kind na school.
- Vraag naar huiswerk maar wees geen leerkracht.
- Lees alles over huiswerkbegeleiding in de OUDERS & COO-brochure *Help! Hoe begeleid ik mijn kind bij huiswerk?* (€ 3, € 2 voor aangesloten scholen en ouders, www.ouders.net).

- Wees betrokken bij school, ga naar ouder- en informatieavonden.
- Maak afspraken over computertijd (Facebook, chatten) versus huiswerktijd.
- Zorg voor een goede computer of laptop thuis; onmisbaar voor schoolwerk.
- Huur een kluisje op school.
- Zorg voor een stevige fiets met goedwerkende verlichting.
- Zorg voor de juiste stevige rugzak (denk aan: smaakverandering na paar jaar, niet te klein of te groot).
- Fiets de route naar school vooraf een (paar) keer mee, maar laat uw kind daarna zelf gaan.
- Heeft uw kind problemen met huiswerk (plannen of inhoudelijk), schakel dan (tijdelijk) extra hulp in. Sommige scholen regelen dit op school (informeer hiernaar!) of maak gebruik van een huiswerkinstituut of particuliere huiswerkbegeleider (vaak student). Informeer wel goed naar de kosten.

Gratis downloads

Huiswerkstappenkaart

Help uw kind om zelfstandig huiswerk te maken met de *Huiswerkstappenkaart*. Download deze gratis via www.ouders.net en hang 'm als geheugensteuntje boven de studieplek.

Swanie's top 3 voor brugklassers:

Wel doen!

- Blijf jezelf! Zoek kinderen waarbij je je prettig voelt.
- Ga bij problemen op school naar de mentor.
- Verdeel je huiswerk goed zodat je niet achter raakt.

Niet doen!

- Koop niet een te grote rugzak, een (kleine) brugklasser met een te grote rugzak is geen gezicht!
- Koop ook niet een te kleine rugzak, je boeken moeten er wel inpassen.
- Ren niet door de gangen, anders lachen de bovenbouwers je uit. En dat wil je niet!

